



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIÉRCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
1	2 Kcal 729 HC 117 Lip 15 Prot 38	3 Kcal 448 HC 80 Lip 3 Prot 25	4 Kcal 652 HC 75 Lip 23 Prot 40	5 Kcal 708 HC 70 Lip 25 Prot 54
JAIA FIESTA	Makarroiak tomatearekin Legatza meniere erara Jogurta Macarrones con tomate Merluza meniere Yogur	Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila labean Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno Fruta de temporada	Patata gisatuak Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada	Bertako kalabaza-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada
8 Kcal 921 HC 103 Lip 43 Prot 33	9 Kcal 765 HC 91 Lip 33 Prot 30	10 Kcal 702 HC 116 Lip 13 Prot 35	11 Kcal 817 HC 113 Lip 22 Prot 47	12 Kcal 0 HC 0 Lip 0 Prot 0
Garbantzuak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada	Patata gisatuak Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada	Makarroiak tomatearekin Legatza meniere erara Sasoiko fruta Macarrones con tomate Merluza meniere Fruta de temporada	Haragi-paella Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin Sasoiko fruta Paella de carne Guisado de ternera con zanahoria y champiñon Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Oilasko-izterra patatekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Crema de verduras locales Muslo de pollo con patatas Quesito la vaca que rie con membrillo
15 Kcal 820 HC 101 Lip 26 Prot 50	16 Kcal 629 HC 85 Lip 15 Prot 41	17 Kcal 775 HC 95 Lip 28 Prot 35	18 Kcal 692 HC 113 Lip 13 Prot 35	19 Kcal 825 HC 79 Lip 40 Prot 36
Babarrun gorrien lapikokoa Txahal-xerra jardinera erara Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Filete de ternera a la jardinera Fruta de temporada	Porrusalda Bakailaoa errioxako erara Sasoiko fruta Purrusalda Bacalao a la riojana Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	Arroza tomatearekin Arrain freskoa barazki saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Pescado fresco en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada	Lekak patatekin Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Aihoria Vainas con patatas Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Natillas
22 Kcal 789 HC 99 Lip 28 Prot 39	23 Kcal 836 HC 103 Lip 33 Prot 34	24 Kcal 700 HC 82 Lip 31 Prot 25	25 Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32	26 Kcal 740 HC 76 Lip 36 Prot 29
Makarroiak bolognesa Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Macarrones bolognesa Salmon en salsa verde Fruta de temporada	Babarrun zuri erregosiak Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas estofadas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema Legatza barazki saltsan entsaladarekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Merluza en salsa de verduras con ensalada Yogur bebible	Dilistak bertako barazkiekin Indioilar bularkia labean patatekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Pechuga de pavo al horno con patatas Fruta de temporada	Hegazti-zopa arrozarekin Hanburgesa txanpinoiekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Hamburguesa con champiñones Fruta de temporada
29 Kcal 760 HC 89 Lip 27 Prot 43	30 Kcal 781 HC 93 Lip 33 Prot 28			
Patatak saltsa berdean Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurta Patatas en salsa verde Pechuga de pollo con ensalada Yogur	Hegazti-zopa arrozarekin Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada			

