



## COLEGIOS COMPROMETIDOS CON LA SALUD Y EL DEPORTE

Desde nuestro centro, en un afán por seguir mejorando y por dar lo mejor a nuestro alumnado y familias nos embarcamos en este proyecto alineado con la Estrategia de Actividad Física de la Unión Europea para la promoción de la Salud y con el Plan Mundial de Actividad Física de la Organización Mundial de la Salud.

Tratamos de inculcar unos hábitos saludables tanto de actividad física como de alimentación.

El proyecto desarrollado en el colegio **“OSASUNTSU BIZI NAHI DUT”** busca que la salud ocupe un lugar concreto en el proceso educativo y en el currículum.

Los hábitos actuales están creando una sociedad sedentaria y esto repercute en la infancia y adolescencia. Con este proyecto queremos luchar contra la obesidad, ese problema silencioso que nos está invadiendo y que puede tener unos efectos devastadores en los niños y niñas en el día de mañana.

Para más información sobre el programa pinchar en la imagen:

